

Выход (г)	Наименование блюда
--------------	--------------------

Завтрак

- 160 Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром
 4 Масло сливочное (порциями)
 10 Сыр твердый (порциями)
 180 Чай с сахаром (сад)
 25 Хлеб пшеничный

Завтрак 2

- 70 Яблоки

Обед

- 180 Суп картофельный с бобовыми (горохом)
 150 Жаркое по домашнему
 25 Икра свекольная
 180 Компот из сушеных фруктов.
 34 Хлеб пшеничный
 25 Хлеб ржаной

полдник

- 50 Крендель сахарный.
 180 Какао с молоком..

Заведующий
детским садом

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Выход (г)	Наименование блюда
--------------	--------------------

Завтрак

- 60 Омлет натуральный с маслом сливочным
 25 Капуста тушеная.
 4 Масло сливочное (порциями)
 180 Чай с сахаром (сад)
 25 Хлеб пшеничный

Завтрак 2

- 100 Сок

Обед

- 180 Суп картофельный с фрикадельками мясными
 70 Рыба, запеченная в сметанном соусе.
 100 Рис отварной.
 25 Огурец соленый
 180 Кисель из сухофруктов
 34 Хлеб пшеничный
 25 Хлеб ржаной

полдник

- 80 Запеканка из творога с манной крупой
 20 Соус молочный (сладкий).
 180 Кофейный напиток с молоком

Заведующий
детским садом



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
55	Сосиска отварная
100	Макароны отварные.
4	Масло сливочное (порциями)
180	Чай с сахаром (сад)
25	Хлеб пшеничный
<u>Завтрак 2</u>	
70	Яблоки
<u>Обед</u>	
180	Борщ с капустой и картофелем.
5	Сметана
50/25	Печень по-строгановски.
120	Пюре картофельное.
25	Икра кабачковая..
180	Компот из сушеных фруктов.
34	Хлеб пшеничный
25	Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	
60	Пирожки печеные из дрожжевого теста, с повидлом
150	Ряженка

Заведующий
детским садом

Повар

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
160	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом
4	Масло сливочное (порциями)
10	Сыр твердый (порциями)
25	Хлеб пшеничный
180	Чай с сахаром (сад)
<u>Завтрак 2</u>	
100	Сок
<u>Обед</u>	
180	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне
150	Плов из птицы.
25	Салат из горошка зеленого консервированного.
180	Компот из сушеных фруктов.
34	Хлеб пшеничный
25	Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	
80	Пудинг из творога запеченный
20	Соус молочный (сладкий).
180	Какао с молоком..

Заведующий
детским садом

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Выход (г)	Наименование блюда
--------------	--------------------

Завтрак

- 160 Суп молочный с гречневой крупой
 4 Масло сливочное (порциями)
 180 Чай с сахаром (сад)
 25 Хлеб пшеничный

Завтрак 2

- 70 Яблоки

Обед

- 180 Рассольник ленинградский .
 120 Рулет с макаронами .
 25 Соус сметанный с томатом и луком.
 25 Капуста тушеная.
 180 Компот из сушеных фруктов.
 34 Хлеб пшеничный
 25 Хлеб ржаной

полдник

- 50 Печенье
 150 Кефир

Заведующий
детским садом



Повар

(Handwritten signature of the cook)

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда
--------------	--------------------

Завтрак

- 160 Суп молочный с макаронными изделиями
 10 Сыр твердый (порциями)
 4 Масло сливочное (порциями)
 180 Чай с сахаром (сад)
 25 Хлеб пшеничный

Завтрак 2

- 100 Сок

Обед

- 180 Суп картофельный с пшеном
 70 зразы рыбные с яйцами со сметанным соусом с томатом
 100 Каша рассыпчатая пшеничная
 25 Винегрет овощной ,
 180 Компот из сушеных фруктов.
 34 Хлеб пшеничный
 25 Хлеб ржаной

полдник

- 60 Булочка «Российская» Масса 60 г.
 180 Кофейный напиток с молоком

Заведующий
детским садом



Повар

ИП Шаповалов



Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
160	Суп молочный с овсяной крупой
4	Масло сливочное (порциями)
180	Чай с сахаром (сад)
25	Хлеб пшеничный
<u>Завтрак 2</u>	
70	Яблоки
<u>Обед</u>	
180	Свекольник со сметаной на кур.б
120	Голубцы с мясом и рисом (314)
25	Соус томатный.
25	Салат из горошка зеленого консервированного.
180	Компот из сушеных фруктов.
34	Хлеб пшеничный
25	Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	
80	Вареники ленивые отварные
20	Соус молочный (сладкий).
180	Какао с молоком.

Заведующий
детским садом

Повар

ИП Шаповалов



(МЕНЮ детский сад №14)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	Омлет натуральный с маслом сливочным	ЭЦ-58, Бел-6, Жир-10, Угл-1, Na-57, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Железо-1
4	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-26, Жир-3
25	Икра кабачковая..	ЭЦ-30, Жир-2, Угл-2, А-230, В1-38, С-2, Na-175, К-79, Са-10, Mg-4, P-9
180	Чай с сахаром (сад)	ЭЦ-48, Угл-12, К-10, Са-4, Mg-2, P-3, Железо-3
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12
Итого за Завтрак		ЭЦ-228, Бел-8, Жир-16, Угл-27, А-230, В1-38, С-2, Na-232, К-148, Са-38, Mg-11, P-94, Железо-5
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок	ЭЦ-38, Бел-1, Угл-9, С-2, Na-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-38, Бел-1, Угл-9, С-2, Na-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный вермишелевый	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-2, Угл-10, С-6, PP-1, Na-3, Са-8, Mg-13, P-36, Железо-1
70	Котлеты рыбные любительские	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-6, Угл-3, С-1, PP-1, Na-31, К-214, Са-26, Mg-28, P-135, Железо-1
120	Пюре картофельное.	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-4, Угл-18, А-19, С-21, PP-1, Na-15, Са-33, Mg-26, P-77, Железо-1
25	Салат из свеклы отварной	С-2, ЭЦ-23, Жир-2, Угл-2
180	Компот из сушеных фруктов.	ЭЦ-93, Угл-22, Na-2, К-104, Са-40, Mg-5, P-14, Железо-1
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-1, Угл-17
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-58, Бел-2, Жир-1, Угл-11, Са-5, Mg-4, P-16
Итого за Обед		С-2, ЭЦ-542, Бел-19, Жир-15, Угл-83, А-19, С-28, PP-3, Na-51, К-319, Са-111, Mg-77, P-278, Железо-3
<u>полдник</u>		
50	Сдоба обыкновенная.	ЭЦ-1, Na-2, К-1, Е-1
150	Ряженка	ЭЦ-81, Бел-4, Жир-4, Угл-6, А-45, Na-75, К-219, Са-186, Mg-21, P-138
Итого за полдник		ЭЦ-82, Бел-4, Жир-4, Угл-7, А-45, Na-77, К-220, Са-186, Mg-21, P-138, Е-1
Итого за		С-2, ЭЦ-890, Бел-32, Жир-35, Угл-126, А-294, В1-39, В2-1, С-32, PP-3, Na-366, К-807, Са-342, Mg-113, P-517, Железо-9, Е-1

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

(МЕНЮ детский сад №14)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

160	Суп молочный с крупой пшеничной	С-1, ЭЦ-63, Бел-2, Жир-3, Угл-5
4	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-26, Жир-3
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3
180	Чай с сахаром (сад)	ЭЦ-48, Угл-12, К-10, Са-4, Mg-2, P-3, Железо-3
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12

Итого за Завтрак С-1, ЭЦ-238, Бел-7, Жир-10, Угл-30, К-10, Са-4, Mg-2, P-3, Железо-3

Завтрак 2

70	Яблоки	ЭЦ-33, Угл-7, С-7, Na-18, Са-11, Mg-6, P-8, Железо-2
----	--------	--

Итого за Завтрак 2 ЭЦ-33, Угл-7, С-7, Na-18, Са-11, Mg-6, P-8, Железо-2

Обед

180	Щи из свежей капусты с картофелем.	С-1, ЭЦ-112, Бел-2, Жир-6, Угл-11, С-10, PP-1, Na-3, К-26, Са-8, Mg-11, P-30
5	Сметана	ЭЦ-7, Жир-1
50/25	Птица тушеная с соусом сметанным с томатом и луком	ЭЦ-59, Бел-1, Жир-4, Угл-5, А-18, С-4, Na-86, К-74, Са-20, Mg-5, P-23
100	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-209, Бел-6, Жир-6, Угл-31, PP-2, Na-485, Са-15, Mg-100, P-150, Железо-3
25	Огурец соленый	ЭЦ-3
180	Кисель из сухофруктов	ЭЦ-131, Угл-32, Na-2, К-64, Са-27, Mg-3, P-14, Железо-1
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-1, Угл-17
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-58, Бел-2, Жир-1, Угл-11, Са-5, Mg-4, P-16

Итого за Обед С-1, ЭЦ-668, Бел-15, Жир-18, Угл-108, А-18, С-14, PP-3, Na-576, К-164, Са-74, Mg-124, P-233, Железо-5

полдник

80	Пудинг из творога запеченный	ЭЦ-191, Бел-12, Жир-7, Угл-20, Na-6, К-6, Са-4, Mg-3, P-13
180	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-84, Бел-3, Жир-2, Угл-13, А-18, С-1, Na-45, К-132, Са-113, Mg-13, P-81

Итого за полдник ЭЦ-275, Бел-15, Жир-10, Угл-32, А-18, С-1, Na-51, К-137, Са-118, Mg-16, P-94

Итого за С-2, ЭЦ-1 214, Бел-37, Жир-39, Угл-177, А-36, С-22, PP-3, Na-645, К-311, Са-207, Mg-148, P-338, Железо-11, E-1

Руководитель
МБОУ(МБДО)
У)



Повар

Вед

ИП Шановалов
Н.Н.



(МЕНЮ детский сад №14)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

160	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	С-1, ЭЦ-198, Бел-4, Жир-6, Угл-30, А-38, На-319, Са-96, Mg-14, P-87
4	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-26, Жир-3
180	Чай с сахаром (сад)	ЭЦ-48, Угл-12, К-10, Са-4, Mg-2, P-3, Железо-3
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12

Итого за Завтрак С-1, ЭЦ-338, Бел-7, Жир-10, Угл-55, А-38, На-320, К-10, Са-100, Mg-16, P-90, Железо-4

Завтрак 2

100	Сок	ЭЦ-38, Бел-1, Угл-9, С-2, На-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7
-----	-----	--

Итого за Завтрак 2 ЭЦ-38, Бел-1, Угл-9, С-2, На-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7

Обед

180	Суп с рыбными консервами,	С-1, ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-15, С-14, PP-1, На-561, Са-14, Mg-19, P-49, Железо-1
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-202, Бел-9, Жир-13, Угл-11, А-17, С-2, PP-1, На-80, К-52, Са-21, Mg-5, P-33
100	Рагу овощное (3-й вариант)	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-11, А-23, С-9, PP-1, На-114, К-30, Са-328, Mg-21, P-48, Железо-1
180	Компот из сушеных фруктов.	ЭЦ-93, Угл-22, На-2, К-104, Са-40, Mg-5, P-14, Железо-1
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-1, Угл-17
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-58, Бел-2, Жир-1, Угл-11, Са-5, Mg-4, P-16

Итого за Обед С-1, ЭЦ-614, Бел-18, Жир-21, Угл-87, А-40, С-26, PP-3, На-758, К-186, Са-408, Mg-54, P-160, Железо-3

полдник

50	Печенье	ЭЦ-119, Бел-4, Угл-24
150	Кефир	ЭЦ-89, Бел-4, Жир-5, Угл-6

Итого за полдник ЭЦ-208, Бел-8, Жир-5, Угл-30

Итого за С-2, ЭЦ-1 197, Бел-33, Жир-36, Угл-181, А-78, С-28, PP-4, На-1 084, К-317, Са-515, Mg-74, P-257, Железо-7, E-1

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)



Повар

(Handwritten signature of the cook)

ИИ Шаповалов

