**Консультация на тему: «Как определить, является ли активность и импульсивность вашего ребенка нормой или у него СДВ?**»

**Здравствуйте!**

**Уважаемые родители!**

Как определить, является ли активность и импульсивность вашего ребенка нормой или у него СДВ? Дать полный ответ на данный вопрос может только специалист, однако существует и довольно простой тест.
Посмотрите, какие характеристики точно описывают ребёнка:
**Активный:**
1. Большую часть дня «не сидит на месте», предпочитает подвижные игры пассивным, но, если его заинтересовать, может заняться и спокойным видом деятельности.
2. Быстро и много говорит, задает бесконечное количество вопросов. С интересом выслушивает ответы.
3. Для него нарушение сна и пищеварения, в том числе кишечные расстройства, — скорее, исключение.
4. В разных ситуациях ребенок ведет себя по разному. Например, непоседлив дома, но спокоен в садике, в гостях у малознакомых людей.
5. Обычно ребенок не агрессивен. Конечно, в пылу конфликта может наподдать «коллеге по песочнице», но сам редко провоцирует скандал.

**Гиперактивный:**
1. Находится в постоянном движении и просто не может себя контролировать. Даже если устал, продолжает двигаться, а выбившись из сил окончательно, плачет и впадает в истерику.
2. Быстро и много говорит, глотает слова, перебивает, не дослушивает. Задает миллион вопросов, но редко выслушивает на них ответы.
3. Его невозможно уложить спать, а если он и уснул, то спит урывками, беспокойно.
4. Кишечные расстройства и аллергические реакции являются довольно частыми явлениями.
5. Ребенок кажется неуправляемым, он абсолютно не реагирует на запреты и ограничения. Поведение ребенка не меняется в зависимости от обстановки: он одинаково активен и дома, и в садике, и с незнакомыми людьми.
 6. Часто провоцирует конфликты. Не контролирует свою агрессию: дерется, кусается, толкается, причем пускает в ход все подручные средства.

Если хотя бы на три пункта Вы ответили положительно, то у Вас есть повод задуматься.

 **Педагог-психолог**

 **МБДОУ детский сад №14**

 **Е.В.Большенко**