

**(Детский сад (Сад))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром</b> <small>молоко с мдж 2,5%, пшено, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-117, Бел-5, Жир-4, Угл-15	101
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	<b>Сыр твердый (порциями).</b>	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-294, Бел-9, Жир-11, Угл-37	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
70	<b>Фрукты свежие(Яблоки)</b>	ЭЦ-31, Угл-7	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-31, Угл-7	
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Рассольник ленинградский .</b> <small>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</small>	ЭЦ-88, Бел-1, Жир-4, Угл-12	82
70	<b>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</b> <small>филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	ЭЦ-135, Бел-11, Жир-7, Угл-7	324
100	<b>Макароньы отварные с маслом.</b> <small>макароньы, масло сливочное</small>	ЭЦ-106, Бел-4, Жир-2, Угл-18	219
25	<b>Капуста тушеная.</b> <small>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное., томат , сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)</small>	ЭЦ-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	143
180	<b>Компот из сушеных фруктов.</b> <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-669, Бел-23, Жир-17, Угл-103	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Крендель сахарный.</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сушеные, масло растительное., соль йодированная</small>	ЭЦ-19, Бел-4, Жир-7, Угл-28	443
180	<b>Какао с молоком.</b> <small>молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16	416
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-126, Бел-7, Жир-10, Угл-44	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1119, Бел-40, Жир-38, Угл-190	

Руководитель  
МБДОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.

**(Детский сад (Сад))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	<b>Омлет натуральный с маслом сливочным</b> <i>яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-111, Бел-5, Жир-10, Угл-1	229
25	<b>Капуста тушеная.</b> <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томат, сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)</i>	ЭЦ-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	143
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-271, Бел-8, Жир-14, Угл-25	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Сок в асортименте</b>	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	418
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с фрикадельками мясными</b> <i>картофель, свинина, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная</i>	ЭЦ-93, Бел-4, Жир-3, Угл-12	89
70	<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе.</b> <i>минтай, сметана, яйцо куриное, сыр, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	ЭЦ-83, Бел-8, Жир-5, Угл-2	266
100	<b>Рис отварной с сливочным маслом.</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-133, Бел-2, Жир-3, Угл-24	332
25	<b>Икра овощная свекольная.</b> <i>свекла, томат, морковь, лук репчатый, масло растительное, сахар</i>	ЭЦ-25, Бел-1, Жир-1, Угл-3	55
180	<b>Кисель из сухофруктов</b> <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-32	397
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-682, Бел-22, Жир-15, Угл-111	
<b><u>Полдник</u></b>			
80	<b>Запеканка из творога с манной крупой.</b> <i>творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана</i>	ЭЦ-198, Бел-14, Жир-10, Угл-14	251
20	<b>Соус молочный (сладкий).</b> <i>молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2	384
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14	414
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-307, Бел-17, Жир-13, Угл-30	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 303, Бел-48, Жир-42, Угл-176	

Руководитель  
МБОУ(МБДОУ)



Повар

*[Handwritten signature]*

ИП Шаповалов  
Н.Н.



**(Детский сад (Сад))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <i>молоко с мдэж 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-116, Бел-5, Жир-4, Угл-15	100
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-256, Бел-7, Жир-8, Угл-37	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
70	<b>Фрукты свежие(Яблоки)</b>	ЭЦ-31, Угл-7	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-31, Угл-7	
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ с капустой и картофелем.</b> <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9	63
5	<b>Сметана</b>	ЭЦ-8, Жир-1	540
50/25	<b>Печень, тушенная в соусе</b> <i>печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-133, Бел-10, Жир-7, Угл-7	261
120	<b>Пюре картофельное с сливочным маслом.</b> <i>картофель, молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное</i>	ЭЦ-110, Бел-2, Жир-4, Угл-16	339
25	<b>Икра кабачковая..</b>	ЭЦ-30, Жир-2, Угл-2	57
180	<b>Компот из сушеных сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</b>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-676, Бел-22, Жир-20, Угл-97	
<b><u>Полдник</u></b>			
60	<b>Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой</b> <i>мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная, масло растительное.</i>	ЭЦ-133, Бел-3, Жир-1, Угл-28	437
150	<b>Кефир</b>	ЭЦ-75, Бел-4, Жир-4, Угл-6	420
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-208, Бел-7, Жир-5, Угл-34	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 171, Бел-36, Жир-33, Угл-175	

Руководитель  
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.

**(Детский сад (Сад))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы .</b> <i>молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-187, Бел-5, Жир-8, Угл-24	181
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	<b>Сыр твердый (порциями).</b>	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9	410
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-364, Бел-9, Жир-14, Угл-46	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Сок в асортименте</b>	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	418
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с клецками .</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9	91
150	<b>Плов из птицы.</b> <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат</i>	ЭЦ-269, Бел-15, Жир-12, Угл-25	321
25	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> <i>горошек зеленый консервы, масло растительное.</i>	ЭЦ-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2	10
180	<b>Компот из сушеных сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</b>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-674, Бел-24, Жир-19, Угл-99	
<b><u>Полдник</u></b>			
80	<b>Пудинг из творога запеченный.</b> <i>творог, изюм, крупа манная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, ванилин.</i>	ЭЦ-204, Бел-12, Жир-9, Угл-19	249
20	<b>Соус молочный (сладкий).</b> <i>молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2	384
180	<b>Какао с молоком.</b> <i>молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16	416
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-330, Бел-16, Жир-13, Угл-37	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 409, Бел-50, Жир-46, Угл-192	

Руководитель  
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.

**(Детский сад (Сад))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b>Завтрак</b>			
160	<b>Суп молочный с крупой(гречневый).</b> <i>молоко с мддж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14	101
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-254, Бел-7, Жир-8, Угл-36	560
<b>Завтрак 2</b>			
70	<b>Фрукты свежие(Яблоки)</b>	ЭЦ-31, Угл-7	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-31, Угл-7	386
<b>Обед</b>			
180	<b>Суп картофельный с бобовыми (горохом)</b> <i>картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12	87
150	<b>Жаркое по домашнему</b> <i>картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло сливочное</i>	ЭЦ-181, Бел-19, Жир-5, Угл-15	292
25	<b>Овощи соленые (огурец).</b>	ЭЦ-63, Угл-16	70
180	<b>Компот из сушеных</b> <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-661, Бел-30, Жир-12, Угл-106	527
<b>Полдник</b>			
50	<b>Пряники</b>	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38	332
150	<b>Кефир</b>	ЭЦ-75, Бел-4, Жир-4, Угл-6	420
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-258, Бел-7, Жир-6, Угл-44	420
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 204, Бел-44, Жир-26, Угл-192	

Руководитель  
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.