

21.04  
22

# Детский сад (Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	рецептуры
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы.</b> <small>молоко с мдэж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-176, Бел-4, Жир-7, Угл-23	181
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	<b>Сыр твердый (порциями).</b>	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
150	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-32, Угл-8	410
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-330, Бел-8, Жир-14, Угл-41	
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Сок в асортименте</b>	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	418
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	
<b>Обед</b>			
150	<b>Суп картофельный с клецками.</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-52, Бел-1, Жир-2, Угл-7	91
130	<b>Плов из птицы.</b> <small>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат</small>	ЭЦ-233, Бел-13, Жир-11, Угл-22	321
20	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> <small>горошек зеленый консервы, масло растительное.</small>	ЭЦ-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	10
150	<b>Компот из сушеных сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</b>	ЭЦ-85, Угл-21	394
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-594, Бел-21, Жир-16, Угл-87	
<b>Полдник</b>			
70	<b>Пудинг из творога запеченный.</b> <small>творог, изюм, крупа манная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, ванилин.</small>	ЭЦ-179, Бел-11, Жир-8, Угл-17	249
10	<b>Соус молочный (сладкий).</b> <small>молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-9, Жир-1, Угл-1	384
150	<b>Какао с молоком.</b> <small>молоко с мдэж 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-3, Угл-13	416
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-277, Бел-14, Жир-11, Угл-31	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 244, Бел-44, Жир-41, Угл-169	

Руководитель  
МБДОУ(МБДО  
у)



Повар

*Селл*

ИП Шаповалов  
И.И.

