

Детский сад

26.04
22

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
Завтрак			
160	Суп молочный с овсяной крупой <small>молоко с мдэж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-119, Бел-5, Жир-5, Угл-14	101
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
180	Чай с сахаром (№410) <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
Итого за Завтрак		ЭЦ-259, Бел-7, Жир-8, Угл-36	
Завтрак 2			
70	Фрукты свежие(Яблоки)	ЭЦ-31, Угл-7	386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-31, Угл-7	
Обед			
180	Борщ свекольник . <small>свекла, картофель, лук репчатый, томат , морковь, петрушка (корень), масло растительное.</small>	ЭЦ-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	86
120	Голубцы ленивые <small>капуста белокочанная, свинина, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо куриное, масло сливочное</small>	ЭЦ-164, Бел-11, Жир-7, Угл-15	315
25	Соус с томатом и луком . <small>томат , морковь, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло сливочное, петрушка (корень), сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-19, Жир-1, Угл-2	366
25	Салат из горошка зеленого консервированного <small>горошек зеленый консервы, масло растительное.</small>	ЭЦ-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2	10
180	Компот из сушеных <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
Итого за Обед		ЭЦ-607, Бел-20, Жир-16, Угл-92	
Полдник			
80	Ланшевник с творогом (№226) <small>творог, макароны, сахар, яйцо куриное, сметана , масло сливочное, масло растительное., сухари панировочные</small>	ЭЦ-146, Бел-7, Жир-6, Угл-16	226
20	Соус молочный (сладкий). <small>молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-19, Бел-1, Жир-1, Угл-2	384
180	Какао с молоком. <small>молоко с мдэж 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16	416
Итого за Полдник		ЭЦ-271, Бел-11, Жир-10, Угл-34	
Итого за день		ЭЦ-1 168, Бел-38, Жир-34, Угл-169	

Руководитель
МБДОУ(МБДО
У



Повар

Handwritten signature in blue ink

ИП Шаповалов
И.Н.

