

0/3

16.11 (2ср)

# МЕНЮ Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г); углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Суп молочный с крупой(гречневый).</b> <small>молоко с м.д.ж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	101
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
180	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-247, Бел-7, Жир-8, Угл-35	
<b>Завтрак 2</b>			
70	<b>Фрукты свежие(Яблоки)</b>	ЭЦ-31, Угл-7	386
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-31, Угл-7	
<b>Обед</b>			
180	<b>Борщ с капустой и картофелем.</b> <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, сахар</small>	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9	63
70	<b>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</b> <small>филе цб, молоко с м.д.ж 2,5%, хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр, мука пшеничная высшего сорта, соль поваренная</small>	ЭЦ-135, Бел-11, Жир-7, Угл-7	324
120	<b>Макароны отварные с маслом.</b> <small>макароны, масло сливочное</small>	ЭЦ-127, Бел-4, Жир-3, Угл-21	219
25	<b>Капуста тушеная.</b> <small>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томат, сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)</small>	ЭЦ-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	143
180	<b>Компот из сушеных фруктов.</b> <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-677, Бел-24, Жир-17, Угл-103	
<b>Полдник</b>			
60	<b>Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль поваренная, масло растительное</small>	ЭЦ-133, Бел-3, Жир-1, Угл-28	437
150	<b>Кефир</b>	ЭЦ-75, Бел-4, Жир-4, Угл-6	420
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-208, Бел-7, Жир-5, Угл-34	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1162, Бел-38, Жир-30, Угл-179	

Руководитель МБОУ(МБДО) У.



Повар

*[Handwritten signature]*

ИП Шаповалов И.Н.

