

0/3

1.12
(2шт)

МЕНЮ Детский сад

Выход- (с)	Наименование блюда	эн.-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер- рецептуры
---------------	--------------------	--	---------------------

Завтрак

150	Каша жидкая молочная из манной крупы. <small>молоко с м.д.ж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-176, Бел-4, Жир-7, Угл-23	181
4	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
180	Чай с сахаром (№410) <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-38, Угл-9	410

Итого за Завтрак ЭЦ-352, Бел-9, Жир-14, Угл-45

Завтрак 2

100	Сок в ассортименте	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	418
-----	---------------------------	----------------------	-----

Итого за Завтрак 2 ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10

Обед

180	Суп картофельный с клецками. <small>картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9	91
140	Плов из птицы. <small>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томаты</small>	ЭЦ-251, Бел-14, Жир-11, Угл-24	321
25	Салат из горошка зеленого консервированного <small>горошек зеленый консервы, масло растительное.</small>	ЭЦ-21, Бел-1, Жир-1, Угл-2	10
180	Компот из сушеных фруктов. <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527

Итого за Обед ЭЦ-656, Бел-23, Жир-18, Угл-97

Полдник

60	Пудинг из творога запеченный. <small>творог, изюм, крупа манная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, ванилин.</small>	ЭЦ-153, Бел-9, Жир-6, Угл-15	249
15	Соус молочный (сладкий). <small>молоко с м.д.ж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-14, Жир-1, Угл-1	384
150	Какао с молоком. <small>молоко с м.д.ж 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-3, Угл-13	416

Итого за Полдник ЭЦ-256, Бел-13, Жир-10, Угл-29

Итого за день ЭЦ-1 306, Бел-45, Жир-42, Угл-181

Руководитель
МБОУ(МБДО)



Повар

(Handwritten signature of the cook)

ИП
Шаповалов
Н.П.

