

8/2

6.04  
(2шт)

# Меню Детский сад

| Выход (г)                 | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Номер<br>рецептуры |
|---------------------------|---|--|--------------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |  |                    |
| 150                       | <b>Каша жидкая молочная из манной крупы.</b><br><small>молоко с м.д.ж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар</small>  | ЭЦ-176, Бел-4, Жир-7, Угл-23   | 181                |
| 4                         | <b>Масло сливочное(порциями)</b>  | ЭЦ-26, Жир-3   | 6                  |
| 10                        | <b>Сыр твердый (порциями).</b>  | ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3  | 7                  |
| 25                        | <b>Хлеб пшеничный</b>   | ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12  | 560                |
| 180                       | <b>Чай с сахаром (№410)</b><br><small>сахар, чай черный</small>   | ЭЦ-38, Угл-9   | 410                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | ЭЦ-352, Бел-9, Жир-14, Угл-45  |                    |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |  |                    |
| 100                       | <b>Сок в асортименте</b>  | ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10   | 418                |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10   |                    |
| <b>Обед</b>               |   |  |                    |
| 180                       | <b>Суп картофельный с клецками.</b><br><small>картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</small> | ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9   | 91                 |
| 150                       | <b>Плов из птицы.</b><br><small>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат</small>  | ЭЦ-269, Бел-15, Жир-12, Угл-25   | 321                |
| 35                        | <b>Салат из горошка зеленого консервированного</b><br><small>горошек зеленый консервы, масло растительное.</small>  | ЭЦ-29, Бел-1, Жир-2, Угл-2   | 10                 |
| 180                       | <b>Компот из сушеных фруктов.</b><br><small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>  | ЭЦ-102, Угл-25   | 394                |
| 34                        | <b>Хлеб пшеничный</b>   | ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17   | 560                |
| 25                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21   | 527                |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | ЭЦ-682, Бел-24, Жир-19, Угл-99   |                    |
| <b>Полдник</b>            |   |  |                    |
| 70                        | <b>Пудинг из творога запеченный.</b><br><small>творог, изюм, крупа манная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, ванилин.</small>                             | ЭЦ-179, Бел-11, Жир-8, Угл-17  | 249                |
| 15                        | <b>Соус молочный (сладкий).</b><br><small>молоко с м.д.ж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</small>  | ЭЦ-14, Жир-1, Угл-1  | 384                |
| 150                       | <b>Какао с молоком.</b><br><small>молоко с м.д.ж 2,5%, сахар, какао-порошок</small>   | ЭЦ-89, Бел-3, Жир-3, Угл-13  | 416                |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | ЭЦ-282, Бел-14, Жир-11, Угл-31   |                    |
| <b>Итого за день</b>      |   | ЭЦ-1358, Бел-47, Жир-44, Угл-186   |                    |

Руководитель  
МБОУ(МБДО  
У)

*Щукина*

Повар

*Щукина*

ИП Шаловалов  
Н.Н.

