

8/2

18.04
(2лн)

Меню Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер репертуры
Завтрак			
	Каша жидкая молочная		
150	пшеничная с маслом сливочным и сахаром <small>молоко с мдэж 2,5%, пшено, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14	101
30/20/5	Бутерброд с повидлом и маслом. <small>хлеб пшеничный, повидло, масло сливочное</small>	ЭЦ-156, Бел-2, Жир-4, Угл-28	2
180	Чай с сахаром (№410) <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-38, Угл-9	410
Итого за Завтрак		ЭЦ-304, Бел-7, Жир-8, Угл-51	
Завтрак 2			
100	Фрукты свежие(Яблоки)	ЭЦ-44, Угл-10	386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-44, Угл-10	
Обед			
180	Рассольник ленинградский. <small>картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</small>	ЭЦ-88, Бел-1, Жир-4, Угл-12	82
140	Запеканка картофельная с мясом. <small>картофель, свинина, масло сливочное, лук репчатый, сухари панировочные</small>	ЭЦ-207, Бел-11, Жир-8, Угл-22	308
35	Капуста тушеная. <small>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томат, сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)</small>	ЭЦ-28, Бел-1, Жир-1, Угл-3	143
180	Компот из сушеных фруктов. <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
Итого за Обед		ЭЦ-644, Бел-20, Жир-16, Угл-101	
Полдник			
50	Крендель сахарный. <small>мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сушеные, масло растительное, соль йодированная</small>	ЭЦ-19, Бел-4, Жир-7, Угл-28	443
150	Фругурт кисло-молочный напиток.	ЭЦ-159, Бел-9, Жир-3, Угл-12	386
Итого за Полдник		ЭЦ-178, Бел-13, Жир-10, Угл-40	
Итого за день		ЭЦ-1170, Бел-40, Жир-34, Угл-202	

Руководитель
МБОУ(МБДО)
У/

Повар

(Handwritten signature)

ИП Шаповалов
Н.Н.