(1 ср)

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
60	Омлет натуральный с маслом сливочным яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-111, Бел-5, Жир-10, Угл-1	229
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
25	Икра кабачковая..	ЭЦ-30, Жир-2, Угл-2	57
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9	410
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-281, Бел-8, Жир-15, Угл-25	
	Завтрак 2		
100	Сок в асортименте	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-42, Бел-1, Угл-10	
	Обед		
180	Суп картофельный с пшеном картофель, лук репчатый, морковь, пшено, масло растительное.	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-2, Угл-10	86
50/25	Печень, тушенная в соусе печень (куринная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.	ЭЦ-133, Бел-10, Жир-7, Угл-7	261
120	Пюре картофельное с сливочным маслом. картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-110, Бел-2, Жир-4, Угл-16	339
25	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-63, Угл-16	70
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25	394
34	Хлеб пшеничный	ЭЦ-103, Бел-3, Жир-1, Угл-17	560
25	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
	Итого за Обед	ЭЦ-693, Бел-21, Жир-16, Угл-113	
	Полдник		
50	Сдоба обыкновенная. мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная	ЭЦ-14, Бел-4, Жир-2, Угл-26	449
150	Фругурт кисло-молочный напиток.	ЭЦ-159, Бел-9, Жир-3, Угл-12	386
	Итого за Полдник	ЭЦ-173, Бел-13, Жир-5, Угл-38	
	Итого за день	ЭЦ-1 189, Бел-43, Жир-37, Угл-186	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар _____

ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово, ИНН 614906094330 * Шаповалов Николай Николаевич