Консультация на тему: «Если ребенок гримасничает»

Кривлянье - вовсе не игра. Может быть, дети хотят развеселить нас и сделать нашу жизнь немного радостнее и веселее? Или причина

совершенно в другом, и детьми движут не столь благородные порывы?

1. Показное паясничанье может быть вызвано повышенной потребностью добиться от окружающих оценки, удивления, внимания или расположения.

Кривляющийся ребенок стремится заставить всех смотреть и слушать только его одного, все должны заниматься только его персоной. По- другому привлечь к себе внимание такой ребенок не может.

1. Кривлянье – это еще и внутренняя неудовлетворенность и неуверенность ребенка в себе. Паясничанье служит компенсацией за неуклюжесть, полноту или физическую слабость; или за недостаток уменья в играх; или за неумение наладить дружеские отношения и войти в коллектив ровесников.
2. Разыгрывание спектаклей и паясничанье - типичная черта детей эмоционально неудовлетворенных в семье.

Детям не хватает внимания и доброго отношения, которых они ищут и добиваются любым путем. Почему же малыши считают, что они обделены вниманием взрослых: родителей, воспитателей, учителей? Видимо, потому, что, с их точки зрения, кому-то этого внимания достается значительно больше.

*Типичный случай - рождение брата или сестры. Бывший наследный принц чувствует себя сброшенным с трона. Если мы, взрослые, долго не замечаем ревность старшего ребенка или замечаем только его кривлянье, то дефицит внимания у малыша становится хроническим.*

Ребенок привыкает к тому, что мы обращаем на него внимание, только тогда, когда он начинает кривляться.

1. Единственная разученная роль - маленький шут. Бывает, что клоунаду начинают дети, которые были окружены вниманием и симпатией взрослых сверх меры. К ним долго относились как к маленьким, не давали проявить самостоятельность и не могли налюбоваться на милые ребяческие проделки. Таяли от их шалостей и не позволяли играть более взрослую общественную роль.

Взрослые долгое время навязывали ребенку роль славного домашнего шута. Малыш вошел в эту роль и сжился с ней.

# Как помочь маленькому кривляке?

Чтобы избавиться от вредной привычки, которая может перерасти в черту характера, следует позаботиться об эмоциональном благополучии ребенка. Пусть беспокойство и ревность ребенка безосновательны, но эти чувства живут в сознании маленького человечка и направляют его поведение. От кривлянья обязательно нужно избавиться.

Рекомендуем вам выполнить с ребенком упражнения, которые помогут ему осознать себя и сформировать положительное отношение к самому себе.

# Игра "Имя"

Придумай себе имя, которое тебе нравится и которое ты хотел бы иметь.

Можешь оставить себе свое имя.

* Почему тебе нравится или не нравится твое имя?
* Почему ты хочешь, чтобы тебя называли по-другому?

Эта игра даст вам информацию о самооценке ребенка. Часто отказ от своего имени означает, что ребенок недоволен собой, хочет быть другим или лучше, чем он есть.

# Игра "Зеркало"

Можно играть вдвоем с ребенком или пригласить его друзей.

Ребенок смотрится в "зеркало", которое повторяет все его движения, жесты, выражение лица. "Зеркало" - это взрослый или другой ребенок. Поиграв, можно поменяться ролями.

Эта игра нужна, чтобы показать ребенку в зеркале его мимику, поведение. Иногда игра помогает ребенку увидеть свой слишком раскованный или надоедливый стиль поведения, излишнее паясничанье и шутовство, увидеть себя со стороны.

# Игра "Карикатура"

Выбирают одного ребенка из группы. Остальные дети и взрослые по очереди говорят, какие качества они ценят в этом ребенке, а потом называют то, что им не нравится.

Затем на большом листе бумаги все сообща рисуют карикатуру. Ребенка изображают в шутливом виде, но так, чтобы не обидеть.

Такая игра поможет маленькому кривляке понять, как он себя ведет и как выглядит со стороны.