

**(Сады Миллерово(3-7) 2024г.)**

27.04.24г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<b><u>Завтрак</u></b>			
<b>Каша жидкая молочная</b>			
150	<b>пшеничная с маслом сливочным и сахаром</b> <small>молоко с мддж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14	101
200	<b>Чай с сахаром (№410)</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-42, Угл-11	410
50	<b>Хлеб пшеничный(обогащенный)</b>	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-2, Угл-25	560
4	<b>Масло сливочное(порциями)</b>	ЭЦ-26, Жир-3	6
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-331, Бел-8, Жир-9, Угл-49	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	<b>Сок в асортименте</b>	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с клецками .</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9	91
70	<b>Котлеты,биточки,шницели рубленые.</b> <small>свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное</small>	ЭЦ-280, Бел-8, Жир-23, Угл-11	299
130	<b>Каша рассыпчатая ячневая с маслом.</b> <small>крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-294, Бел-1, Жир-30, Угл-6	171
50	<b>Салат из свеклы отварной с растительным маслом.</b> <small>свекла, масло растительное.</small>	ЭЦ-46, Бел-1, Жир-3, Угл-4	52
180	<b>Компот из сушеных фруктов.</b> <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	<b>Хлеб пшеничный(обогащенный)</b>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)</b>	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-969, Бел-17, Жир-60, Угл-87	
<b><u>Полдник</u></b>			
70	<b>Сдоба обыкновенная.</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная</small>	ЭЦ-20, Бел-5, Жир-3, Угл-37	449
180	<b>Молоко кипяченое.</b>	ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9	419
<b>Итого за Полдник</b>		ЭЦ-122, Бел-11, Жир-8, Угл-46	
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 485, Бел-37, Жир-77, Угл-197	

Руководитель  
МБОУ(МБДО  
У)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.