**Ваша фраза ребенку "Хватит скакать!" провоцирует задержку речи. Узнайте почему**



Задержка речевого развития (ЗРР) – нередкое заключение специалистов детям трехлетнего возраста. Для начала надо определить, где корни этой проблемы? Многим известна одна из причин: нехватка общения. Но, в этой статье раскрывается малоизвестный корень недуга.

Трёхлетний ребенок должен сформировать инструкцию своего тела. Т.е. научиться чувствовать свои движения, координацию, самоощущения, чувства и уметь всем этим управлять.

Малыш сам на себе открывает закон всемирного тяготения, осознаёт окружающее его пространство, где он сможет упасть, встать, сесть и т.п. Затем этот закон кроха начинает проверять на доступных предметах, например бросает игрушки.

В эти моменты трехлетний мозг проводит опыты, делает выводы, запоминает, что снег в руке холодный, стакан бьётся, а на подушке лежать мягко.

*Все мы родом из прошлого.* Долгое время наши предки жили в опасности и главенствующее место занимало умение выжить. И лишь позже появилась речь для общения при помощи артикуляции.

Что же такое артикуляция? Это так же движения, правильное положение языка, губ.

*Наверно, вам уже стало понятно,* что физическое развитие – основа. Его недостаток – причина недоразвития, в том числе и речевого. Ведь не зря в коре головного мозга двигательные зоны имеют довольно обширное представительство и очень тесно связаны с речевыми центрами.

Если вас постоянно нервирует активность вашего малыша и вы одёргиваете его «Посиди тихо!», «Не прыгай, не скачи!», то физическое развитие затухает, мозг не может отпустить этот момент и не переходит на следующий этап – речевое развитие. Но не забываем главное правило: все должно быть в меру.

**Делаем вывод:** *Пора убрать свою нервозность, гиперопеку и позволить крохе «набить свои шишки»*

Подготовила: учитель-логопед Самойлович А.Г