

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад № 14
 Яцеленко Г.А.
 Приказ № 133 от 30.08.2024 г

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00-9.40	9.00 - 9.50	9.00-10.35	9.00-11.00
Завтрак 2	9.30 - 9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	9.40 - 11.10	10.00-11.40	10.10-11.50	10.35-12.00	11.00-12.10
Прогулка, (игры, наблюдения, труд)					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.35	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей, игры, кружковая деятельность (со старшего возраста), чтение художественной литературы.	15.35-16.15	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.20	16.30 - 18.20	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00