

1303 25

Завтрак

молоко с м.ж. 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная

молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток

ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15ЭЦ-26, Жир-3

ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3

Завтрак 2

ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15

Обед

картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.

минтай, сметана, яйцо куриное, сыр, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная

картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное

МОРКОВЬ, САХАР

сухофрукты, сахар, кислота лимонная.

ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15

ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17

Полдник

ЭЦ-259, Бел-5, Жвр-9, Угл-39

мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сухие, масло растительное., соль йодированная

ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9

Итого за день ЭЦ-1 380, Бел-44, Жир-43, Угл-198

Горюнов

ИП Шаповалов
НН

