

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад № 14  
Яцеленко Г.А.  
Приказ № 155 от 01.09.2025г

## Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.35-9.10	8.35-9.10	8.40-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.10-9.50	9.10 – 10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Завтрак 2	9.30 – 9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке Прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд	9.40 – 11.10	10.00-11.40	10.10-11.50	10.35-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10.-12.40	12.15-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей, игры, кружковая деятельность (со среднего возраста), чтение художественной литературы.	15.35-16.15	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -17.30	16.30 -17.50	16.30 -17.50	16.30 -18.00	16.40 -18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад № 14  
\_\_\_\_\_ Яценко Г.А.  
Приказ № 155 от 01.09.2025г

## Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.10	8.35-9.20	8.40-9.20	8.45-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.00 – 11.10	9.10-11.45	9.20 – 11.50	9.20-12.00	9.20-12.00
Завтрак 2	9.30 – 9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.45-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10.-12.40	12.15-12.45	12.20-12.45

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей, игры, чтение художественной литературы.	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей на участке , уход домой	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.40 -19.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265742

Владелец Яценко Галина Анатольевна

Действителен с 18.12.2025 по 18.12.2026