16.03.26

(2пн)

МЕНЮ детский сад с 3-7лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
140	**Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром** *молоко с мдж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар*	ЭЦ-103, Бел-4, Жир-4, Угл-13		101
180	**Какао с молоком.** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-280, Бел-10, Жир-7, Угл-43		
	Завтрак 2			
150	**Сок в асортименте**	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15		418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15		
	Обед			
180	**Суп картофельный с клецками .** *картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9		91
60	**Котлеты,биточки,шницели рубленые.** *свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное*	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-20, Угл-9		299
120	**Каша рассыпчатая ячневая с маслом.** *крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная*	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
40	**Салат из свеклы отварной.** *свекла, масло растительное.*	ЭЦ-38, Бел-1, Жир-2, Угл-3		34
180	**Компот из сушеных фруктов.** *сухофрукты, сахар, кислота лимонная.*	ЭЦ-102, Угл-25		394
20	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
	Итого за Обед	ЭЦ-806, Бел-13, Жир-52, Угл-71		
	Полдник			
60	**Сдоба обыкновенная.** *мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная*	ЭЦ-169, Бел-5, Жир-3, Угл-31		449
180	**Чай с молоком** *молоко с мдж 2,5%, сахар, чай черный*	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-2, Угл-14		413
	Итого за Полдник	ЭЦ-258, Бел-7, Жир-5, Угл-46		
	Итого за день	ЭЦ-1 408, Бел-31, Жир-65, Угл-174	*309-90*	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар Тимонькова Н.Г.

ИП Шаповалов Н.Н. _____