

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость	питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	---	-----------	---------	-----------------

МЕНЮ детский сад с 3-7 лет 04.05.16 (Ин)

Завтрак

140 Суи молочный с вештелею. молоко с мжж 2,5%, вештеле, масло створное, сахар, соль подпроранная

180 Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный

4 Масло створное(порциями) ЭЦ-26, Жир-3

30 Хлеб ишенный(обогашенный) ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14

Итого за Завтрак ЭЦ-218, Бел-6, Жир-6, Угл-33

80 Фрукты свежисе(Яблоки красн-зелен) ЭЦ-54, Угл-8

Итого за Завтрак 2 ЭЦ-54, Угл-8

180 Суи картофельный с крупой ячневый. картофель, лук репчатый, морковь, крупа ячневая, масло растительное

150 Жаркое по домашнему картофель, овинна, лук репчатый, томат, масло створное

40 Салат из белокочанной капусты. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, кислота лимонная

180 Комот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная

20 Хлеб ишенный(обогашенный) ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9

20 Хлеб ржанно-ишенный(обогашенный) ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9

Итого за Обед ЭЦ-475, Бел-24, Жир-10, Угл-72

60 Запеканка из творога с манной крупой. творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло створное, сухари панпророчные, сметана

10 Соус молочный (сладкий). молоко с мжж 2,5%, масло створное, мука ишенная высшего сорта, сахар, соль подпроранная

180 Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный

Итого за Полдник ЭЦ-195, Бел-11, Жир-8, Угл-21

250-00 Итого за день ЭЦ-943, Бел-41, Жир-24, Угл-134



Пловар *Швецова Д.Б.* Н.Н. ИП Шаваралов

