(2пн)

МЕНЮ детский сад с 3-7лет

03.08.26

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак			
140	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром молоко с мдж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-103, Бел-4, Жир-4, Угл-13		101
180	Какао с молоком. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-280, Бел-10, Жир-7, Угл-43		
	Завтрак 2			
150	Сок в асортименте	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15		418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15		
	Обед			
180	Суп картофельный с клецками картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9		91
60	Котлеты,биточки,шницели рубленые. свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-20, Угл-9		299
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
40	Салат из свеклы отварной. свекла, масло растительное.	ЭЦ-38, Бел-1, Жир-2, Угл-3		34
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
	Итого за Обед	ЭЦ-806, Бел-13, Жир-52, Угл-71		
	Полдник			
60	Сдоба обыкновенная. мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная	ЭЦ-169, Бел-5, Жир-3, Угл-31		449
180	Чай с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, чай черный	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-2, Угл-14		413
	Итого за Полдник	ЭЦ-258, Бел-7, Жир-5, Угл-46		
	Итого за день	ЭЦ-1 408, Бел-31, Жир-65, Угл-174	309-90	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____

Повар Тимлеевкова Т.Т.

ИП Шаповалов Н.Н. _____