

05.08.26

05.08.26

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак

140	Суп молочный с крупой(гречневый). <i>молоко с мдж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-100, Бел-4, Жир-4, Угл-12	101
180	Чай с сахаром (№410) <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-38, Угл-9	410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6

Итого за Завтрак ЭЦ-234, Бел-7, Жир-7, Угл-35

Завтрак 2

150 Сок в асортименте ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15 418

Итого за Завтрак 2 ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15

Obed

180	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12	88
150	Птица тушеная в соусе с овощами <i>картофель, филе цб, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зеленый консервы, томат, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	ЭЦ-106, Бел-8, Жир-2, Угл-14	319
40	Салат из моркови <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-21, Бел-1, Угл-5	42
180	Компот из сушеных фруктов. <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-102, Угл-25	394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9	560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9	

Итого за Обед ЭЦ-396, Бел-14, Жир-4, Угл-75

Полдник

60	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой	ЭЦ-133, Бел-3, Жир-1, Угл-28	437
	мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное.		
180	Кефир	ЭЦ-81, Бел-5, Жир-4, Угл-6	420

Итого за Поддвик ЭЦ-214, Бел-8, Жир-5, Угл-34

Итого за день ЭЦ-908, Бел-29, Жир-17, Угл-159

309-90

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов

HH

Исметемкова Т. Б.

Щаповалов
Николай
Николаевич