

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания | Номер<br>рецептуры |
|--------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
|--------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|

## МЕНЮ детский сад с 3-7 лет

(2ср)

|                    |                                   |                              |     |
|--------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----|
| 140                | Суп молочный с крупой(гречневый). | ЭЦ-100, Бел-4, Жир-4, Угл-12 | 101 |
| 180                | Чай с сахаром (№410)              | ЭЦ-38, Угл-9                 | 410 |
| 30                 | Хлеб                              | ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14         | 560 |
| 4                  | Масло сливочное(нормы)            | ЭЦ-26, Жир-3                 | 6   |
| Итого за Завтрак   |                                   |                              |     |
| Завтрак 2          |                                   |                              |     |
| 150                | Сок в асортименте                 | ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15         | 418 |
| Итого за Завтрак 2 |                                   |                              |     |
| Завтрак 2          |                                   |                              |     |

|               |                                 |                              |     |
|---------------|---------------------------------|------------------------------|-----|
| 180           | Суп картофельный                | ЭЦ-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12  | 88  |
| 150           | Птица тушеная в соусе с овощами | ЭЦ-106, Бел-8, Жир-2, Угл-14 | 319 |
| 40            | Салат из моркови                | ЭЦ-21, Бел-1, Угл-5          | 42  |
| 180           | Компот из сушеных фруктов.      | ЭЦ-102, Угл-25               | 394 |
| 20            | Хлеб                            | ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9          | 560 |
| 20            | Хлеб ржаной(обогащенный)        | ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9          | 527 |
| Итого за Обед |                                 |                              |     |
| Обед          |                                 |                              |     |

|                 |                                                |                              |     |
|-----------------|------------------------------------------------|------------------------------|-----|
| 60              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой | ЭЦ-133, Бел-3, Жир-1, Угл-28 | 437 |
| 180             | Кефир                                          | ЭЦ-81, Бел-5, Жир-4, Угл-6   | 420 |
| Итого за Подник |                                                |                              |     |
| Подник          |                                                |                              |     |

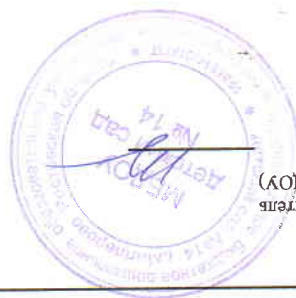
|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
| Итого за день |  |  |  |
| 309-90        |  |  |  |



Н.Н. Шляпачов

Официально

Ловар



Руководитель МБОУ(МБДОУ)